



場所は、いわき市小名浜字桜川南5-6。リスポの2Fです。お買い物がてら、一度のぞいてみてはいかがでしょうか。

11月13日、小名浜タウンセンターリスポ内に「小名浜地区交流サロン」が開業されました。このサロンは、被災された方々が地域のなかで孤立することのないように、いつでも、どなたでも好きなときに立ち寄って、お友だちと一緒におしゃべりをしたり、また様々なイベント情報も受け取ることが出来ます。利用時間は10時～16時(水曜定休)です。お気軽にご利用ください。

小名浜に交流サロンがオープン!



熊本ラーメン食堂の様子です。

ど京手な旗でした(笑)!

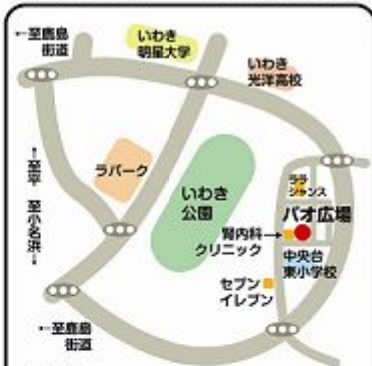


品川ジャンベポッセさん

フリーマーケットは大人気でした!

11月19日(土)、NPO九州ラーメン協会の皆さんによる熊本ラーメン炊き出しが行なわれました。あいにくの悪天候でしたが、自立生活センターの建物内で予定通り開催しました。雨の中、400人近い方々が本場の味を楽しみました。おいしくておかわりした方多数。九州ラーメン協会の皆さんは、炊き出しの当日に九州へと帰られました。はるばるありがとうございます。

炊き出しレポート



発行元：中央台暮らしサポートセンター
ばお広場
(いわき自立生活センター 敷地内)

〒970-8047
いわき市中央台高久2丁目26-3
TEL. 080-3303-4259 (平日10時～17時)
ばお広場blog <http://paohiroba.jugen.jp/>
twitter @paohiroba

また、11月6日(日)にはNPO Oザ・ヒーフル主催のフリーマーケットが開催され、大変賑わいました。そして、バキスタンカレー炊き出しがまさかのキャンセル! お待ちいただいていたお客様、大変申し訳ありませんでした。そんな中、東京の品川ジャンベポッセさんが素敵なライブ演奏をしてくださいました。ちなみにパオA棟にて、引き続きパオフリマを開店しています。オール100円。少しずつ品揃えを増やしていく予定です。



パオ広場では、平日の放課後や冬休み、仮設住宅の子もたちと外で遊んだり(パドミントンや鬼ごっこなど)宿題の見守りをしてくださるボランティアさんを募集しています。現在、スタッフの人手が足りず、困っております。年齢、性別は問いません。子どもの好きな方、どうぞお気軽にお問い合わせください。twitterからOKです。まずは一度覗きに來てみてくださーい☆(松)

編集後記



ばお広場

ばお広場
2011年11月30日
第4号
発行元：中央台暮らしサポートセンター ばお広場

「復興市」を開催します 12月24日(土)、高久第三仮設周辺で

震災からの復興を目指した「復興市」を開催することになりました。場所はパオ広場北側の駐車場(高久第三仮設住宅向かい)を予定しており、現在準備中です。年越し用品や飾り餅、焼きそば、おしるこなどの屋台が立ち並び、賑やかな市が出現します。詳しい事が決まり次第、回覧板や掲示板で



※ただ今出店者を募集しています。
お問い合わせはばお広場
TEL. 080-3303-4259まで。

パオ広場もクリスマス

パオ広場のシンボルツリー、ドイットウヒにクリスマスイルミネーションが点灯しました。ポランティアスタッフがそれぞれ自宅に眠っていたイルミネーションを持ち寄り、設置しました。平日の夕方5時頃はパオの灯りのコ

お知らせします。
開催日時：12月24日(土) 10時～15時。企画・運営は「あしなげんき」なあれプロジェクト「パオ広場」です。どうぞお楽しみに!

子どもへ、ばお広場のお約束。

- あいさつをする。こんにちは、さようなら、たいたい、ありがとう、いただきます、ごちそうさま、ごめんなさい、言えるかな?
- 使ったら元の場所へ。本、おもちゃは置いてあった場所へ返すこと。コップも流しに片付けよう。
- ばお広場の物を壊さない。間違っても壊したときは正直に大人に伝えよう。
- 友だちの嫌がることはしない。みんなやさしいからきっと大丈夫だね!!



ラボレーションが幻想的です。また、12月3日～25日まで、高久第四仮設周辺でもイルミネーションが点灯されます。



みんなで来てくんちえ!

中央台高久四丁目10月23日オープンした仮設店舗のミニスーパー「くんちえ広場」にお邪魔しました。樺葉町でそれぞれ鮮魚店を経営していた三本木充男さんと吉田亮さんの共同経営です。「スーパーまで遠いのでとても便利」と近所の仮設住宅に住む皆さんに喜ばれています。最近では中央台の団地の住民の方々も利用して下さるそうですよ。

吉田商店は塩田新町(左が店長と奥様)、三本木商店は水戸新町(右が店長と奥様)にお店を構えています。新鮮食品をはじめ、惣菜や日用品など充実した品揃えです。

くんちえ広場へいらつしやい!

2011 DECEMBER
12月 パオ広場カレンダー

曜日	日	スケジュール	曜日	日	スケジュール
木	1	マッサージ	金	16	アルコールの悩み相談
金	2	アルコールの悩み相談	土	17	
土	3		日	18	
日	4		月	19	
月	5		火	20	マッサージ お手軽理・美容室
火	6	マッサージ	水	21	
水	7	花とふれあうinパオ広場(10時~12時)	木	22	マッサージ
木	8	マッサージ	金	23	
金	9		土	24	復興市(10時~15時)
土	10		日	25	
日	11		月	26	
月	12		火	27	マッサージ おでん炊き出しとお餅の配布(12時~14時)
火	13	マッサージ	水	28	
水	14		木	29	マッサージ
木	15	マッサージ	金	30	
			土	31	来年が今年より幸多き年になりますように……

※ 日(土日祝、年末年始)はパオ広場はお休みです(イベント日を除く)。

花とふれあうinパオ広場

12月7日(水)10時~12時 予約制
 参加費 500円
 準備するもの ペットボトル500ml角型
 カッター、はさみ
 小原一級家元教授 菊池千恵(広野町)
 ※誰でも気軽に楽しめる、ペットボトルを
 使った生け花です。今回はクリスマスの
 イメージのお花を用意します。

**アルコールの
悩み相談**

2日(金)、16日(金)10時~15時
 自らアルコール依存症を克服した
 専門の相談員と少しお話してみませ
 んか?予約不要。本人でなくても
 ご家族や知人でも構いません。
 秘密厳守 無料

不定期開催
スケボー
スクール

ご予約・お問い合わせは **080-3303-4259** (電話受付時間 平日10時~17時)

お手軽理・美容室 20日(火)10時~15時
 (3日前までにご予約ください)

ビューティーサポートいわきさんのご協力
 による理・美容室です。予約制
 カット・顔剃り ¥2,100 カット ¥1,680
 顔剃り ¥500 ※訪問理美容は応相談

子ども放課後クラブ 平日10時~17時
 パオの中で宿題したり、絵本やマンガを読んだり
 外で元気に遊ぶもよし。

学校が終わったら遊びにきてね! 無料

クイックマッサージ 火・木 10時~15時
 あんま・マッサージ・鍼灸師による、
 肩から腕にかけてのやさしいマッサージ。
 1人20分程度です。予約制 無料

各種相談会 平日10時~15時
 それぞれの専門員が相談に応じます。
 お気軽にご連絡ください。予約制 無料

ティーサロン 平日10時~17時
 セルフサービスのお茶をご用意してお
 ります。本もご用意します。ほっと一息、
 にどうぞ。無料



野菜類はタマネギ、ネギ、キャベツ、ニンニク、ホウレン草、
 ミスズ菜、ソラ豆、エンドウ豆、菜花など……。



花類はヒヤシンス、チューリップ、ピオラ、パンジー、
 ユリ、ラベンダーなど……、
 花壇や畑を眺めながら、近
 所の皆さんと話が弾みます。

パオ農園をより。

パオ農園の野菜や花の種類が増えるごとに、農園仲間が少しずつ増えてきました。また、プラムや姫りんご、みかんなどの植栽も新たに増えました。パオ広場の畑では手狭になってきたため、近くには共同畑を探しています。

いわき放射能市民測定室

小名浜にいわき放射能市民測定室が開設されました。ホールディングカウンターは大気中の放射線に影響を受けやすいため、市内でも放射線の値の低い小名浜が設置場所に選ばれました。計測には1人6分ほどかかるそうです。食材の放射線量の測定もできます。お問い合わせは下記まで。

いわき放射能市民測定室
 小名浜花畑町11-3 カネマンビル3F
 定休日 毎週木・日・祝祭日
 開所時間 9時~17時
 直接来室予約受付時間 11時~15時
 0246-92-2526 (電話&FAX)
<http://www.iwakisokuteishitu.com/>



計測時はリラックスして椅子に深く腰かけていればOKです。

茶道教室
 避難生活で疲れた心をお茶で癒しませんか。日時↓12月21日(水)13時半~14時半。場所↓高久第四仮設集会所。参加料↓会員二百円、非会員三百円。定員↓20名。講師↓猪狩順子。どなたでも参加できます。締め切り↓12月14日(水)。定員になり次第締め切ります。
 ※広野みかんクラブ TEL.080-3922-5945 (高梨)



中央台の山口公園で水・木の9時~11時、中央台の仮設住宅に住む方々を中心となってグランドゴルフを楽しんでいます。多い時で50人以上が参加されるそうで、人数が増えたため今月から植葉と広野にチーム分けをするとのこと。あちこちで歓声が上がリ、熱狂している様子がうかがえます。



寒さもなんのその! 皆さん笑顔に遊んでいました。体を動かすとスッキリしますね。

※お問い合わせは広野みかんクラブ
 TEL.080-3922-5945 (高梨)。

広野みかんクラブより

筑波夜景観覧

日本百名山のひとつとして知られる筑波山の山頂から夜景を見て心を癒しませんか。日時↓12月17日(土)14時~22時半、場所↓筑波山。14時に高久第四仮設集会所に集合。内容↓ロープウェイからの観覧。夕食↓各自負担。参加料↓会員千二百円、非会員千三百円。定員↓20名。どなたでも参加できます。締め切り↓12月10日(土)。定員になり次第締め切ります。